

**PÔLE ESPOIRS
GUYANE**
FFHANDBALL



Dossier de candidature Pôle Espoirs Site Accession Féminin Saison 2020 / 2021

**Joueuses nées en
2005, 2006 et 2007**



**Tests d'entrée le
29 Avril 2020**

LIGUE DE HANDBALL DE GUYANE
BOULEVARD DE LA REPUBLIQUE - BP 439
97331 CAYENNE

Tel: 05 94 31 47 71

Mail: 6500000@ffhandball.net

N° Siret: 488.308.289.00013

Edito du Président

Chèr(e)s ami(e)s,

Nous arrivons en fin de mandat, et sommes heureux d'avoir vu cette saison l'émergence du pôle espoirs site d'accession féminin de Guyane, projet sur lequel nous avons longuement travaillé depuis notre arrivée aux commandes de la ligue.

Avec ce nouvel outil, nous avons la conviction que notre territoire pourra voir émerger de nouveaux talents sur la scène nationale, voire internationale, ceci grâce également au dynamisme des clubs et des éducateurs présents sur le territoire.

La Guyane est maintenant pleinement intégrée au Projet de Performance Fédéral mis en place par la FF Handball, qui permet à présent à nos meilleures jeunes de débiter leur parcours vers le haut niveau en Guyane entre 13 et 15 ans. Elles pourront ensuite poursuivre celui-ci au sein du site excellence de Guadeloupe, ou intégrer un parcours territorial toujours en Guyane.

Ainsi, depuis le mois de Septembre 2019, 13 jeunes filles issues de tout le territoire Guyanais ont pu intégrer le pôle espoirs site d'accession de Guyane, situé à Cayenne en partenariat avec le lycée Melkior-Garré et le collège Holder. Elles bénéficient toute l'année d'un encadrement qualifié, d'un volume horaire et de contenus d'entraînement adaptés à leur formation vers le haut niveau. Certaines d'entre elles participeront cette saison aux championnats de France interligues avec la sélection Antilles Guyane, en grande majorité composée de joueuses des trois pôles espoirs site d'accession de la zone.

Le Pôle Espoir Féminin est avant tout une étape du Projet de Performance Fédéral (PPF) qui permet aux toutes meilleures l'accès vers les clubs de LFH ainsi que vers le niveau International. Il doit aussi permettre aux athlètes qui n'auront pas pu continuer dans cette voie de participer à l'élévation du niveau de notre élite territoriale.

Il a pour objectif d'offrir à des jeunes filles les conditions optimales favorisant à la fois la réussite scolaire et l'épanouissement sportif.

Cette ambition, qui est notre souci principal, n'est ni un paradoxe, ni une impossibilité.

L'organisation mise en place permet de répondre à ce double projet, à condition toutefois que la jeune, consciente de son choix, assume avec rigueur les obligations qui seront les siennes et fasse preuve de qualités sportives, morales et intellectuelles.

J'espère de tout cœur que ces cursus de formation mis en place au sein de notre territoire permettront à nombre de jeunes handballeuses et handballeurs Guyanais de s'épanouir dans leurs projets sportifs et scolaires.

J'en profite par ailleurs pour remercier tous les dirigeants et éducateurs qui œuvrent au quotidien dans les clubs et à la ligue pour le développement du handball Guyanais.

Le handball Guyanais a de l'avenir, et il passe par nos jeunes !

Paul POLYDORE

Président de la Ligue de Guyane de Handball

Les Projets de Performance Fédéraux

Dans le but d'alimenter et renouveler le secteur professionnel, la Fédération Française de Handball (FFHB) a mis en place des Projets de Performance Fédéraux (PPF) masculin et féminin.

Ces PPF se déclinent en deux programmes :

- Le programme d'accession qui comprend la détection initiale territoriale, les sites d'accession des pôles espoirs, les opérations et compétitions nationales de détection
- Le programme d'excellence qui comprend les sites d'excellence des pôles espoirs, les centres de formation des clubs professionnels, et les sélections nationales

La déclinaison du programme d'accession envisagée sur le territoire Guyanais :

Age	Parcours scolaire classique	Structures du PPF	Sélections	Compétitions
11 ans	6ème	Sections Sportives Locales	InterComités Guyane	
12 ans	5ème		InterComités Guyane	
13 ans	4ème	Pôle Espoirs Site Accession Collège Holder	InterComités Guyane	Championnats de France Intercomités
14 ans	3ème		InterLigues Antilles Guyane Stage National 1	Championnats de France Interligues
15 ans	2nde	Pôle Espoirs Site Accession Lycée Melkior-Garré	Guyane Jeunes Stage National 1	IHF Trophy Jeunes

A l'issue du cursus Pôle Espoirs site d'accession, en fin de seconde ou en fin de 3^{ème}, deux possibilités :

- **Intégrer le Pôle Espoirs site d'excellence en Guadeloupe pour les athlètes présentant un réel profil d'accès au haut niveau**
- **Continuer un cursus territorial en Guyane**

Le Site d'Accession de Guyane

Afin d'organiser le Projet de Performance Fédéral Féminin sur le territoire Guyanais, la FFHB a décidé de créer un pôle espoirs site d'accession en Guyane, mis en place par la ligue de Guyane de Handball. Les meilleures potentielles Guyanaises sont donc accueillies au sein de cette structure de la 4^{ème} à la 2^{nde}. A l'issue de leur parcours Accession, les meilleures seront orientées sur un site d'Excellence, et un cursus territorial sera mis en place en Guyane pour les jeunes joueuses qui n'intégreront pas le programme excellence.

1. Le lieu d'implantation

Le pôle espoirs site d'accession de Guyane est implanté à Cayenne, à proximité des établissements scolaires, des lieux d'entraînement, et des cabinets médicaux, afin de garantir des conditions de travail optimales pour les jeunes. Ceci afin d'accompagner au mieux chaque jeune fille dans son parcours de sportive et d'élève.

2. L'hébergement et la restauration



Les athlètes sont hébergées à l'internat du lycée Melkior-Garré, dans des chambres de 3 disposant chacune de 3 lits, de 3 bureaux, de 3 armoires, et d'une salle de bain.

Les repas sont pris au restaurant scolaire du lycée Melkior-Garré. Les menus et quantités sont adaptés aux besoins des sportifs qui peuvent bénéficier de rations supplémentaires ainsi que de collations chaque après-midi.



3. Le scolaire

Les élèves sont accueillies dans deux établissements : le collège Gérard Holder et le lycée Melkior-Garré. Elles suivent un cursus scolaire normal, mais bénéficient d'emplois du temps aménagés afin de pouvoir s'entraîner chaque jour. Un temps d'étude obligatoire est organisé chaque soir à l'internat, durant lequel les jeunes filles sont accompagnées par un assistant d'éducation.



Un suivi scolaire ainsi qu'une communication régulière entre les établissements scolaires, les responsables du pôle espoirs, et les familles sont organisés afin de garantir la réussite scolaire de chaque athlète. En cas de besoin, du soutien scolaire est mis en place le mercredi après-midi.

4. Le sportif



Les athlètes bénéficient de 8 heures d'entraînement hebdomadaires avec le pôle espoirs du lundi au jeudi, ainsi que d'un entraînement en club le vendredi. Elles évoluent en compétition le week-end avec leur club.

Les entraînements du pôle espoirs abordent tous les contenus amenant à la performance (technique, tactique, physique, mental). Ces contenus sont planifiés à l'échelle de la semaine et de la saison, afin de maintenir une

charge de travail optimale. Un planning hebdomadaire est envoyé aux familles et aux clubs chaque vendredi pour la semaine suivante.

Les entraînements sont dirigés par le Conseiller Technique Fédéral de la ligue de Guyane, titulaire d'un diplôme d'état (DEJEPS) en handball, d'un Master en Entraînement, Management et Ingénierie du Sport, ainsi que du diplôme d'Entraîneur Fédéral mention Jeunes délivré par la FFHB. Il est accompagné par un staff technique diplômé.



5. Le suivi médical

Dans le cadre de la politique de suivi des sportifs de haut niveau telle qu'elle est définie dans les projets de performance fédéraux de la fédération française de handball, la ligue de Guyane de Handball s'engage à mettre en place, pour chaque jeune, un suivi médical, psychologique et social :

- Bilan de pré entrée en site d'entraînement en Juin ou Juillet avant l'entrée au pôle espoirs
- Examen annuel en Novembre ou Décembre réalisé par le médecin référent
- Réunion de début de saison avec un diététicien, avec éventuellement un suivi en cas de problème
- Présence du kinésithérapeute sur le lieu d'entraînement ou d'hébergement deux fois par semaine
- Créneaux réservés chez le médecin référent chaque semaine
- Suivi hebdomadaire de l'état de fatigue des athlètes
- Communication hebdomadaire avec les familles

Médecin du sport référent : Dr Sika

Kinésithérapeute du sport référent : Nicolas Verschueren

6. Les déplacements

Les déplacements entre le lieu d'habitation des sportives et l'internat sont assurés le dimanche et le vendredi après-midi par une ligne de bus de la CACL pour la partie Cayenne – Macouria - Matiti, et par une ligne de bus scolaire de la CTG pour la partie Matiti – Mana - Saint Laurent du Maroni.

En semaine, les déplacements entre les établissements scolaires, les lieux d'entraînement et l'internat sont assurés en bus par une société de transports.

Modalités d'admission

L'admission au sein du pôle espoirs site d'accession de Guyane se fait en plusieurs étapes. Elle est réservée aux jeunes filles nées en 2005, 2006 et 2007 :

1 : Envoi de la fiche de candidature ci-dessous accompagnée des trois derniers bulletins scolaires avant le 15 Mars 2020. Fiche à envoyer à Tom Garnier : 6500000.tgarnier@ffhandball.net

2 : Convocation à la journée de détection envoyée par la ligue de Guyane de Handball avant le 31 Mars

3 : Participation à la journée de détection qui aura lieu le mercredi 29 Avril 2020 au Lycée Melkior-Garré à Cayenne

4 : Examen du dossier scolaire par la commission scolaire de l'établissement d'accueil (Collège Holder ou Lycée Melkior)

5 : Réponse à la famille concernant l'admission de l'athlète dans la structure avant le 15 Mai 2020

6 : Démarches administratives d'inscription de l'élève dans l'établissement scolaire d'accueil à effectuer par la famille avant le 30 Juin

7 : Signature de la convention entre l'athlète, la famille, le club, l'établissement scolaire et la ligue de Guyane de Handball précisant le fonctionnement de la structure avant la rentrée de Septembre 2019

Fiche de Candidature

1. La joueuse

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Club :

Adresse :

Mail :

Ville :

Téléphone :

Informations Sportives

Club :

Nombre d'années de pratique en club :

Taille :

Niveau de jeu en 2019 / 2020 :

Poids :

Niveau de jeu en 2018 / 2019 :

Latéralité :

Avis de l'entraîneur de club :

Poste de jeu :

Informations Scolaires

Etablissement scolaire 2019 / 2020 :

Classe en 2019 / 2020 :

Classe demandée en 2020 / 2021 :

LV1 :

Régime demandé en 2020 / 2021 (externe / demi-pensionnaire / interne) :

LV2 :

Elève boursière (oui / non) :

Si oui, échelon :

Informations Médicales

Antécédents médicaux (opérations, blessures, douleurs, etc) :

Remarques :

Lettre de Motivation

A rédiger par la joueuse

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Le responsable légal

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Mail :

Adresse :

Téléphone fixe :

Ville :

Téléphone portable :

J'autorise et j'engage ma fille à participer à la journée de détection du 29 Avril 2020, et je m'engage à l'accompagner dans son projet d'intégrer le pôle espoirs site d'accession de Guyane en cas de réponse favorable.

Le :/...../.....

À :

Signature du responsable légal :

Fiche à envoyer accompagnée des trois derniers bulletins scolaires à :
Tom Garnier (6500000.tgarnier@ffhandball.net) avant le 15 Mars 2020