

LIGUE GUYANE
FFHANDBALL



Dossier de candidature

Filière Régionale d'Excellence Sportive

Secteur Masculin

Joueurs nés en
2005, 2006 et 2007

Saison 2020 / 2021

Test d'entrée le
6 Mai 2020



LIGUE REGIONALE DE HANDBALL DE GUYANE

BOULEVARD DE LA REPUBLIQUE - BP 439

97331 CAYENNE

Tel : 05 94 31 47 71

Mail : 6500000@ffhandball.net

N° Siret : 488.308.289.00013

Edito du Président

Chèr(e)s ami(e)s,

Cela fait maintenant deux ans que notre équipe est aux commandes de la ligue de Guyane de Handball, et il nous paraissait indispensable de franchir un nouveau cap en matière de formation de nos jeunes joueurs et joueuses.

Depuis toujours la Guyane est pourvoyeuse de talents, en témoigne la présence de joueurs et joueuses Guyanais au plus haut niveau (Béatrice Edwige, Laetitia Saibou, Luc Tobie, Ludwig Apollinaire, ...), et ceci grâce au dynamisme des clubs et des éducateurs présents sur le territoire.

Jusqu'à présent, les Parcours d'Excellence Sportive mis en place par la FFHB impliquaient un départ précoce de nos meilleurs jeunes vers la Guadeloupe, la Martinique ou la métropole afin de poursuivre leur parcours de formation dans les pôles espoirs.

Avec la mise en place des nouveaux Parcours de Performance Fédéraux, une réelle opportunité apparaît pour notre territoire afin de devenir un acteur majeur et de proximité dans la formation de nos jeunes.

Ainsi, dès Septembre 2019, les jeunes filles à fort potentiel pourront intégrer le pôle espoirs site d'accession de Guyane. Par la suite, la ligue souhaite engager des discussions avec la FFHB en vue de la création d'un pôle espoirs site accession garçons pour la rentrée de Septembre 2021. En attendant le pôle espoirs, la Filière Régionale d'Excellence Sportive (FRES) continue d'exister pour les garçons qui souhaitent intégrer une structure d'entraînement en Guyane.

La FRES est avant tout une étape du parcours de formation territorial qui permettra aux tous meilleurs l'accès vers les pôles, puis les clubs de LNH ainsi que le niveau International. Elle doit aussi permettre aux athlètes qui n'auront pas pu continuer dans cette voie de participer à l'élévation du niveau de notre élite régionale.

Elle a pour objectif d'offrir à des jeunes garçons les conditions optimales favorisant à la fois la réussite scolaire et l'épanouissement sportif.

Cette ambition, qui est notre souci principal, n'est ni un paradoxe, ni une impossibilité.

L'organisation mise en place permet de répondre à ce double projet, à condition toutefois que le jeune, conscient de son choix, assume avec rigueur les obligations qui seront les siennes et fasse preuve de qualités sportives, morales et intellectuelles.

Nous espérons de tout cœur que ces cursus de formation mis en place au sein de notre territoire permettront à nombre de jeunes handballeuses et handballeurs Guyanais de s'épanouir dans leurs projets sportifs et scolaires.

J'en profite par ailleurs pour remercier tous les dirigeants et éducateurs qui œuvrent au quotidien dans les clubs et à la ligue pour le développement du handball Guyanais.

Le handball Guyanais a de l'avenir, et il passe par nos jeunes !

Paul POLYDORE

Président de la Ligue Régionale de Handball de Guyane

Les Parcours de Performance Fédéraux

Dans le but d'alimenter et renouveler le secteur professionnel, la Fédération Française de Handball (FFHB) a mis en place des Parcours de Performance Fédéraux (PPF) masculin et féminin.

Ces PPF se déclinent en deux programmes :

- Le programme d'accession qui comprend la détection initiale territoriale, les sites d'accession des pôles espoirs, les opérations et compétitions nationales de détection
- Le programme d'excellence qui comprend les sites d'excellence des pôles espoirs, les centres de formation des clubs professionnels, et les sélections nationales

La déclinaison du programme d'accession envisagée sur le territoire Guyanais :

Age	Parcours scolaire classique	Structures du PPF	Sélections	Compétitions
11 ans	6ème	Sections Sportives Locales	InterComités Guyane	
12 ans	5ème		InterComités Guyane	
13 ans	4ème	Filière Régionale d'Excellence Sportive	InterComités Guyane	Championnats de France Intercomités
14 ans	3ème	Collège Holder	InterLigues Antilles Guyane Stage National 1	Championnats de France Interligues
15 ans	2nde	Filière Régionale d'Excellence Sportive Lycée Melkior-Garré	Guyane U18 Stage National 2	IHF Trophy U18

A l'issue du cursus FRES, en fin de seconde ou en fin de 3^{ème}, deux possibilités :

- Intégrer le Pôle Espoirs site d'accession de Martinique ou de Guadeloupe pour les athlètes présentant un profil d'accès au haut niveau (national)
- Intégrer un Pôle Espoirs site d'excellence en métropole pour les athlètes présentant un profil d'accès au très haut niveau (international)
- Continuer un cursus Territorial en Guyane qui sera mis en place au lycée Melkior-Garré

La Filière Régionale d'Excellence Sportive

Depuis quelques années, afin de proposer une structure d'entraînement sur le territoire Guyanais, la Ligue de Guyane de Handball a mis en place la Filière Régionale d'Excellence Sportive (FRES). Les meilleurs potentiels Guyanais peuvent donc être accueillis au sein de cette structure de la 4^{ème} à la 2^{nde}. A l'issue de leur parcours, les meilleurs seront orientés sur un Pôle Espoirs, et un cursus territorial sera mis en place en Guyane pour les jeunes joueurs qui n'intégreront pas le programme excellence.

1. Le lieu d'implantation

La Filière Régionale d'Excellence Sportive de Guyane est implantée à Cayenne, à proximité des établissements scolaires, des lieux d'entraînement, et des cabinets médicaux, afin de garantir des conditions de travail optimales pour les jeunes. Ceci afin d'accompagner au mieux chaque jeune garçon dans son parcours de sportif et d'élève.

2. L'hébergement et la restauration



Les athlètes sont hébergés à l'internat du lycée Melkior-Garré, dans des chambres de 3 disposant chacune de 3 lits, de 3 bureaux, de 3 armoires, et d'une salle de bain.

Les repas sont pris au restaurant scolaire du lycée Melkior-Garré. Les menus et quantités

sont adaptés aux besoins des sportifs qui peuvent bénéficier de rations supplémentaires ainsi que de collations chaque après-midi.



3. Le scolaire

Les élèves sont accueillis dans deux établissements : le collège Gérard Holder et le lycée Melkior-Garré. Ils suivent un cursus scolaire normal, mais bénéficient d'emplois du temps aménagés afin de pouvoir s'entraîner chaque jour. Un temps d'étude obligatoire est organisé chaque soir à l'internat, durant lequel les jeunes garçons sont accompagnés par un assistant d'éducation.



Un suivi scolaire ainsi qu'une communication régulière entre les établissements scolaires, les responsables de la FRES, et les familles sont organisés afin de garantir la réussite scolaire de chaque athlète. En cas de besoin, du soutien scolaire est mis en place le mercredi après-midi.

4. Le sportif



Les athlètes bénéficient de 5 entraînements hebdomadaires avec la FRES du lundi au jeudi, ainsi que d'un entraînement en club le vendredi. Ils évoluent en compétition le week-end avec leur club.

Les entraînements de la FRES abordent tous les contenus amenant à la performance (technique, tactique, physique, mental). Ces contenus sont planifiés à l'échelle de la semaine et de la saison, afin de maintenir une charge de travail optimale. Un planning hebdomadaire est envoyé aux familles et aux clubs chaque vendredi pour la semaine suivante.

Les entraînements sont dirigés par Eric BRUNEAU, titulaire du diplôme d'Entraîneur Inter Régional mention Jeunes délivré par la FFHB. Il est accompagné par un staff technique diplômé.



5. Le suivi médical

Dans le cadre de la politique de suivi des sportifs de haut niveau telle qu'elle est définie dans les projets de performance fédéraux de la fédération française de handball, la ligue de Guyane de Handball s'engage à mettre en place, pour chaque jeune, un suivi médical, psychologique et social :

- Bilan de pré entrée en site d'entraînement en Juin ou Juillet avant l'entrée à la FRES
- Examen annuel en Novembre ou Décembre réalisé par le médecin référent
- Réunion de début de saison avec un diététicien, avec éventuellement un suivi en cas de problème
- Présence du kinésithérapeute sur le lieu d'entraînement ou d'hébergement deux fois par semaine
- Créneaux réservés chez le médecin référent chaque semaine
- Suivi hebdomadaire de l'état de fatigue des athlètes
- Communication hebdomadaire avec les familles

Médecin du sport référent : Dr Fabien DUIGOU

Kinésithérapeute du sport référent : Étienne VERDIER

6. Les déplacements

Les déplacements entre le lieu d'habitation des sportifs et l'internat sont assurés le dimanche et le vendredi après-midi par une ligne de bus de la CACL pour la partie Cayenne – Macouria - Matiti, et par une ligne de bus scolaire de la CTG pour la partie Matiti – Mana - Saint Laurent du Maroni.

En semaine, les déplacements entre les établissements scolaires, les lieux d'entraînement et l'internat sont assurés en bus par une société de transports.

Modalités d'admission

L'admission au sein de la Filière Régionale d'Excellence Sportive de Guyane se fait en plusieurs étapes. Elle est réservée aux jeunes garçons nés en 2005, 2006 et 2007 :

1 : Envoi de la fiche de candidature ci-dessous accompagnée des trois derniers bulletins scolaires avant le 29 Avril 2020. Fiche à envoyer à Stella SAÏBOU : freshb973@gmail.com

2 : Convocation à la journée de détection envoyée par la ligue de Guyane de Handball avant le 30 Avril 2020.

3 : Participation à la journée de détection qui aura lieu le Mercredi 6 Mai 2020 au Hall Kévin Séraphin à Cayenne

4 : Examen du dossier scolaire par la commission scolaire de l'établissement d'accueil (Collège Holder ou Lycée Melkior)

5 : Réponse à la famille concernant l'admission de l'athlète dans la structure avant le 19 Mai 2020.

6 : Démarches administratives d'inscription de l'élève dans l'établissement scolaire d'accueil à effectuer par la famille entre le 31 Mai 2020 et début Juillet 2020.

7 : Signature de la convention entre l'athlète, la famille, le club, l'établissement scolaire et la ligue de Guyane de Handball précisant le fonctionnement de la structure avant la rentrée de Septembre 2020

Fiche de Candidature

1. Le joueur

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Club :

Adresse :

Mail :

Ville :

Téléphone :

Informations Sportives

Club :

Nombre d'années de pratique en club :

Taille :

Niveau de jeu en 2019 / 2020 :

Poids :

Niveau de jeu en 2018 / 2019 :

Latéralité :

Avis de l'entraîneur de club :

Poste de jeu :

Informations Scolaires

Etablissement scolaire 2019 / 2020 :

Classe en 2019 / 2020 :

Classe demandée en 2020 / 2021 :

LV1 :

Régime demandé en 2020 / 2021 (externe / demi-pensionnaire / interne) :

LV2 :

Elève boursier (oui / non) :

Si oui, échelon :

Informations Médicales

Antécédents médicaux (opérations, blessures, douleurs, etc) :

Remarques :

Lettre de Motivation

A rédiger par le joueur

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Le responsable légal

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Mail :

Adresse :

Téléphone fixe :

Ville :

Téléphone portable :

J'autorise et j'engage mon fils à participer à la journée de détection du 6 Mai 2020, et je m'engage à l'accompagner dans son projet d'intégrer la Filière Régionale d'Excellence Sportive de Guyane en cas de réponse favorable.

Le :/...../.....

À :

Signature du responsable légal :

**Fiche à envoyer accompagnée des trois derniers bulletins scolaires à :
Stella SAIBOU (freshb973@gmail.com) avant le 15 Avril 2020**